



# Trainingsplan Saison 2020/2021



Zeit ab / bis	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	Wald	Brook	Herxfeld	Wald	Brook	Herxfeld	Wald	Brook	Herxfeld	Wald	Brook	Herxfeld	Wald	Brook	Herxfeld
16:00   16:30							U9-Jugend								
16:30   17:00	U6-Jugend U7-Jugend	U11-Jugend					U9-Jugend	U11-Jugend					U9-Jugend		
17:00   17:30	U6-Jugend U7-Jugend	U11-Jugend		U10-Jugend	C-Jugend		U8-Jugend U9-Jugend	U11-Jugend		U10-Jugend	C-Jugend		U8-Jugend U9-Jugend		
17:30   18:00	U6-Jugend D-Jugend	U11-Jugend		U10-Jugend	C-Jugend		U8-Jugend D-Jugend	U11-Jugend		U10-Jugend	C-Jugend		U8-Jugend U9-Jugend		
18:00   18:30	D-Jugend	B-Jugend		U10-Jugend	C-Jugend		D-Jugend	B-Jugend		U10-Jugend	C-Jugend		1. Senioren		
18:30   19:00	D-Jugend	B-Jugend					D-Jugend	B-Jugend					1. Senioren		
19:00   19:30	1. Senioren	B-Jugend		2. Senioren	A-Jugend		1. Senioren	B-Jugend	Alte Herren	2. Senioren	A-Jugend		1. Senioren	3. Senioren	
19:30   20:00	1. Senioren	Damen		2. Senioren	A-Jugend		1. Senioren	3. Senioren	Alte Herren	2. Senioren	A-Jugend			3. Senioren	
20:00   20:30	1. Senioren	Damen		2. Senioren	A-Jugend		1. Senioren	3. Senioren	Alte Herren	2. Senioren	A-Jugend			3. Senioren	
20:30   21:00	1. Senioren	Damen					1. Senioren	3. Senioren							
21:00   21:30															

Stand: 09. August 2020